



Les résidents de l'Ehpad de Saint-Aulay[☆] entrent dans la course

PLUS DE 3 333 KM EN UN MOIS ! C'est la distance que doivent parcourir les résidents de l'EHPAD du CHICRDD de Saint-Aulay pour le challenge « Les éclaireurs, le défi à vélo qui rassemble », proposé par Resanté-Vous et AG2R.

Publié le 16 juin 2026

Le principe est simple : pendant le mois précédant le départ du Tour de France, les résidents, les soignants, les familles et même les habitants du territoire sont invités à pédaler sur des vélos adaptés ou connectés afin de cumuler collectivement un maximum de kilomètres.

Cette opération est un franc succès auprès des résidents, qui sont très investis et viennent, dès le matin, pédaler sur les différents vélos installés au sein de l'EHPAD. Ce projet est adapté à tous, quel que soit le handicap ou la condition physique. Et quand on ne peut pas pédaler sur un vélo, on mouline sur un pédalier avec les bras !

L'objectif n'est pas seulement sportif. Le projet vise aussi à encourager l'activité physique adaptée chez les personnes âgées, à créer du lien entre les générations, à ouvrir les EHPAD sur leur territoire et à soutenir l'association « Comme les Autres » grâce aux kilomètres réalisés. Cette année, près de 85 maisons de retraite participent à ce défi partout en France.